

Sanfte Entschlackungskur mit Vitalpflastern

Für dich als feinfühligere Mensch mit chronischen Beschwerden und/oder Erschöpfung ist eine **sanfte Entgiftung immens wichtig**, weil dein System mit Vielem belastet ist.

Ich empfehle dafür gerne möglichst einfache Möglichkeiten, die du **gut in deinen Alltag integrieren** kannst. Denn dies ist wichtig, damit du sie wirklich nutzt. Und damit sie dich nicht stressen. Denn Stress ist bei chronischen Erkrankungen pures Gift und solltest du auf jeden Fall vermeiden.

So empfehle ich dir hier eine Möglichkeit für eine sanfte und gleichzeitig tiefgreifende 2-Monats-Entschlackungskur, die wenig Zeit in Anspruch nimmt. Wende diese Kur optimalerweise während deines gesamten Genesungsprozesses **mindestens zwei Mal pro Jahr** an.

2-Monats-Entschlackungskur:

- Bestelle einen **60-Stück-Paket** der unten empfohlenen Bambus-Vitalpflaster.
- Für die Anwendung der Vitalpflaster klebe vor dem Zubettgehen je ein Stück gemäss Anleitung (liegt der Bestellung bei) **auf die Mitte deiner gewaschenen Füsse**.
- **Nach dem Schlafen** kannst du die Pflaster **wieder entfernen** und deine Füsse waschen. Die Vitalpflaster sind nach der Anwendung meist durchtränkt und schlackig-braun.
- Eine tägliche Anwendung könnte für feinfühligere Menschen zu heftig sein. Deshalb empfehle ich dir den folgenden **Ablauf**:
 - **Woche 1 + 2**: zweimal pro Woche anwenden
 - **Woche 3 + 4**: alle zwei Tage anwenden
 - **Woche 5**: täglich anwenden
 - **Woche 6 + 7**: alle zwei Tage anwenden
 - **Restliche Zeit**: zweimal pro Woche anwenden

Produktempfehlung "Bambus-Vitalpflaster" von I Like:

Bestellung unter folgendem Link*: https://drmanuelalambertiautoimmun.i-like.net/webshop/bambus-vitalpflaster_60x/vp60



** Ich bin unabhängige Beraterin der I Like Metaphysik Produkte. Wenn du über den Link in diesem Dokument oder mit meiner ID-Nr. 1-34775-54 diese Produkte kaufst, dann erhalte ich eine Provision (die Preise für dich bleiben dabei gleich).*

Beachte, dass ich nur Produkte empfehle, hinter denen ich voll und ganz stehe .